*Как вырастить из сына настоящего мужчину? Этот вопрос задают себе не многие. Увы… Между тем, проблема давно назрела в нашем обществе. И сегодня полумерами не обойтись…*

Во все времена народы и культуры не разделяли спокойствие и благополучие общества и развитие будущего поколения мужчин. Ответственные родители всегда задавались вопросом: как правильно воспитать сына? Эта проблема особенно остро стоит в современном обществе, ведь бурный ритм жизни и постоянная занятость родителей предоставили ребёнка самому себе.

А между тем этот вопрос – очень серьёзный. Из несмышлёного малыша нужно вырастить защитника, добытчика, любящего отца и супруга. Словом, надёжного мужчину. Такого, с которым безопасно, кто позитивно смотрит на жизнь, твёрдо стоит на ногах и сможет обеспечить счастье близких.



**Три шага к мужчине**

Чтобы направить [воспитание мальчика](https://azbyka.ru/deti/vospitanie-mal-chikov) в верное русло, обеспечить его всестороннее и гармоничное развитие, стоит знать, что, вне зависимости от времени и окружения, его взросление проходит в три этапа:

* **Стадия нежности**. Длится до шестилетнего возраста. У ребёнка любого пола в это время сохраняется очень сильная связь с матерью. Мальчик сейчас – маменькин сынок, даже если отец участвует в процессе его воспитания.
* **Стадия пути к мужественности**. Продолжается до 14 лет. Теперь ребенок больше присматривается к отцу: что он делает, как ведёт себя в разных ситуациях, каковы его увлечения. Сильная связь с матерью начинает постепенно утрачиваться. На смену ей приходят интересы из окружающей жизни.
* **Стадия становления личности**. Продолжается до совершеннолетия. Здесь как никогда нужен мужской пример со стороны. Родители отходят на задний план. Повзрослевшему сыну сейчас требуется общение с достойным взрослым человеком. Ровесники не в счёт, у них нет жизненного опыта.

Зная [особенности развития мальчика](https://azbyka.ru/deti/rol-otca-v-vospitanii-rebenka) на определенной стадии, родители смогут выработать программу действий, подсказать, помочь, научить, поддержать. Каждый должен сделать это для своего ребёнка.



**Качества, которые необходимо заложить**

Сам по себе мальчик не повзрослеет. Родительская забота, которая заключается в кормлении и гигиеническом уходе, достойного мужчину из него не сделает. **По мере взросления ребенка, необходимо привить ему определённые привычки, заложить навыки и знания.** В первую очередь это должен сделать отец.

В раннем возрасте мальчик получает от обоих родителей так необходимую ему порцию любви и нежности, чувство безопасности, позитивный заряд на всю жизнь.

Потом добывает необходимые знания и развивает способности. В это время следует воспитывать в нём доброту и отзывчивость, учить гармоничному развитию личности.

Не растеряться во взрослой жизни, обрести самоуважение и ответственность мальчику в большей степени поможет отец, так как для своего сына является моделью взрослого мужчины.

**«Я делаю так же, как и папа…»**

Каждый мальчик будет рад сказать эти слова. И кто, как не отец, поможет ему в этом. Есть стандартный мужской набор качеств, которые нужно воспитывать в малыше с детства. Папа может объяснить, показать на своём примере, добиться успехов в воспитании, и тогда сын вырастет уверенным и способным проявить себя с лучшей стороны.

Роль отца в воспитании сына велика. На правах родителя, имеющего жизненный опыт, он должен научить мальчика быть самостоятельным, ответственным и решительным. Не давить и заставлять, а показывать. Пример отца очень важен. Ребёнок будет повторять за ним. Пройдёт время, и определённые действия станут привычными. Только так можно вырастить мужчину.



В отличие от мамы, которая может пойти на компромисс с ребёнком, папе стоит проявлять твёрдость и настойчивость, не переходя границы дозволенного. Тогда сын научится добиваться цели.

И ещё очень важно, чтобы отец объяснил, а потом своим примером показал, что не всё в жизни решается кулаками. Есть много способов устранить проблему мирным путём, и нужно научиться договариваться. Именно эти качества родители хотят видеть в своём взрослом ребенке.

Если папа всегда держит слово, то сын будет его слушать, уважать и стараться быть похожим на него.

**Заповеди для родителей мальчика**

Воспитание — серьёзный и длительный процесс. **То, что хочется видеть в ребёнке, прививается постепенно. Хорошие поступки, мысли, желания требуют больше времени и сил на их осуществление. Но старания родителей не пройдут даром. Сын станет достойным мужчиной.**

Все правила воспитания сводятся к одному: дети — отражение родителей. Поэтому следует чаще смотреть на себя со стороны и при общении с сыном соблюдать такие заповеди:

* Учить мальчика самому принимать решения и брать инициативу в свои руки. Сегодня без этих качеств не обойтись.
* Формировать в нём уважительное отношение к женщине – сын должен научиться помогать маме.
* Закрепить за ним определенную работу по дому, это поможет вырастить из него ответственного мужчину.
* Не помогать в мелочах, пусть делает сам, совершает при этом ошибки, исправляет их, тогда он станет настоящим помощником для близких.
* Воспитывать в сыне чувство доброты, это возможно, когда он видит любовь и ласку со стороны обоих родителей.
* Хвалить за любые достижения – это сделает ребенка сильным и успешным.
* Отмечать поступки, в которых мальчик повёл себя по-мужски (защитил слабого, проявил смелость и т. д.).

Эти простые советы помогут вырастить настоящего мужчину.



**Под запретом**

Родители, имеющие подрастающего сына, должны помнить о тех вещах, которые делать нельзя. Иначе настоящего ответственного человека им не воспитать. На что же нужно обратить внимание?

Ни в коем случае не прерывайте инициативу ребенка, даже при условии, что его действия неверны, ошибочны. Нельзя ругать и кричать — пусть он увидит сам, что это неправильно и подчас опасно. Лучше потом прокомментировать и объяснить все доступным ему языком. И всегда нужно быть рядом, следить и подстраховывать. Тогда мальчик поймёт, что не всё так просто, как кажется, и научится думать и предвидеть последствия.

Не надо излишне баловать, иначе может увеличиться риск воспитать капризную натуру. Такой сын, в будущем муж и отец, будет невнимателен к своей семье.



Большую ошибку совершают родители, которые придерживается определенной системы воспитания. В этом случае жизнь ребёнка превращается в ад. Любая книга на такую тему даёт лишь рекомендации. На деле их нужно подвести к конкретной личности маленького мужчины. Живя по строгому режиму, от правил которого отступать нельзя, он вырастет ненавидящим женщин.

Единственное, что может и всегда должен делать родитель – любить своего ребенка.

**Практические советы психолога**

Книга по психологическим особенностям воспитания детей тоже может оказать содействие родителям. Несколько действенных приёмов со стороны взрослых помогут мальчику вырасти добрым, ответственным, заботливым, каким и должен быть будущий семьянин.

Один из методов, при помощи которого можно привить важные качества: [**Сказкотерапия для дошкольников**](https://azbyka.ru/deti/vospitanie-skazkojj-skazkoterapiya-dlya-doshkolnikov)

Если малыш ломает игрушки, пачкает одежду, дерётся – не стоит злиться каждый раз и одёргивать его, нужно просто объяснять, как это плохо. Придёт время, и он поймёт сам, без давления на него, что так делать нельзя.



Любой родитель, особенно отец, обязан знать, что происходит в жизни ребёнка. Так можно поддержать его и оградить от неприятностей.

Отдельная тема — научить будущего мужчину проигрывать. Ведь не будешь всегда быть первым. Нельзя сдаваться, нервничать, паниковать, нужно спокойно реагировать на проигрыш — вот чему должен научиться мальчик. Тогда он вырастет достойным человеком.

Видео: о воспитании мужчин расскажет детский педагог и психолог – Татьяна Шишкова

**Мужественность сегодня**

Главным качеством представителя сильного пола считается мужественность. Издавна она ассоциировалась с воином, надёжным защитником.

Сегодня нет потребности защищать дом и семью с оружием в руках. Но мужественности сильного пола теперь предъявляются иные требования. Мальчик, вырастая, должен это понимать, иначе успеха он не добьется.

Классическая мужественность постепенно приобретает новые оттенки. Представитель сильного пола сегодня покорит окружающих своей общительностью, умением сочувствовать и улавливать настроение.

Мальчик должен уметь считаться с независимостью других людей. Упрямство и принципиальность в его характере желательно дополнить умением маневрировать, быть гибким и чутким.

**Если родители серьёзно относятся к воспитанию ребёнка, то он вырастет здоровым и успешным.**

Как вырастить из сына хорошего отца семейства и замечательного мужчину?

1. Все делать для того, чтобы у сына был полноценный отец. Если у женщины никак не получается совместная жизнь с мужчиной, но он не обременен серьезными нравственными пороками и вредными привычками, всецело способствовать интенсивным контактам сына с отцом и его родственниками.

2. Беречь авторитет окружающих мужчин, не подрывать его почем зря пренебрежительными репликами и грубыми окриками, особенно по незначительным поводам.

3. Всячески поощрять общение с истинными мужчинами чести, по-настоящему уважающими себя.

4. С сыном разговаривать по-взрослому, уважительно, исходя из понимания, что перед вами — полноценный человек, только мало проживший.

5. Не отмахиваться досадливо от вопросов, относиться к ним серьезно и по возможности обстоятельно на них отвечать. Исходить из того, что у мальчишек не бывает наивных или преждевременных вопросов, бывают некомпетентные, невразумительные, высокомерные ответы.

6. Выслушивать сына внимательно, но и не поощрять излишнюю болтливость.

7. Не сюсюкать. Не опекать сына чрезмерно.

8. С каждым годом поручать как можно больше операций по самообслуживанию, а потом и во благо семьи

9. Не пресекать деловую инициативу, даже если это грозит некоторым ущербом (например, разбитой чашкой).

10. Не отгонять мальчика от занимающихся каким-нибудь делом мужчин (отца, дедушки, старшего брата и т.д.), наоборот, по возможности приобщать к простым операциям в домашнем хозяйстве и в работе с техникой.

11. Следить за соблюдением баланса между похвалами и критическими замечаниями.

12. Не охать при виде у сына (внука) царапин, ссадин, ушибов и прочих мелких травм, не ругать за них, а спокойно обработать рану, приговаривая что-нибудь вроде «до свадьбы заживет».

13. С 4–5-летнего возраста отучать спешить к сиденьям в общественном транспорте, наоборот, уступать места женщинам и пожилым пассажирам, в том числе маме.

14. Еще в дошкольном возрасте начинать вводить сына в курс своих дел и проблем, вызывая сочувствие и сопереживание. Вырастет ли из парня хороший отец, можно судить и по тому, какой он сын.

15. Каждый день с младенчества — физзарядка с постепенным усложнением, сначала в квартире, потом по возможности на улице. Освобождать от уроков физкультуры в школе лишь при явной угрозе здоровью. До школы научить плавать, ходить на лыжах, ездить на двухколесном велосипеде, играть в волейбол в кружок или другую игру с мячом.

16. Всецело поощрять правдивость: в случае честного признания в совершенном проступке наказание сводить до минимума или до нуля, приучая к мысли: честность выгоднее обмана.

17. С малых лет культивировать деловитость, жизнь по расписанию; нарушение режима — по уважительным причинам. Учить рассчитывать время с небольшим запасом, чтобы выходить из дома вовремя (настоящий мужчина прибывает в нужное место точно в срок и не опаздывает).

18. Приучать к правилу: не давши слово крепись, а давши — держись. Здесь особенно важен личный пример: все обещания, данные сыну, строго выполнять.

19. Не высмеивать, не оскорблять, не унижать сына; никогда не употреблять эпитеты и реплики типа «идиот», «тупица», «олух», «подонок», «щенок», «глуп еще», «молоко на губах не обсохло» и т.п. Они обладают способностью западать в память на всю жизнь.

20. В то же время прививать терпимость к людям, их поведению, мнениям, особенно к ошибкам, промахам и недостаткам. Сдержанно, но твердо останавливать насмешливое, заносчивое, высокомерное проявление отношения к людям. Снисходительность — очень мужское качество.

21. С 6–7 лет включать в обсуждения общесемейных вопросов (расстановка мебели в квартире, очередность крупных покупок, организация летнего отдыха и т.д.).

22. Как можно раньше начать выявлять деловые и творческие наклонности, но не навязывать свой выбор занятий насильно; не пугаться переключения с одного рода занятий на другой: многие не сразу находят свое призвание.

23. Накупить побольше разнообразных инструментов, простейших механизмов, приспособлений, деталей и материалов для ремонтных работ и поделок, осваивать вместе с сыном все эти инструменты и устройства.

24. Показывать пример умения управлять собой: делаю то, что не хочется, но надо; не делаю того, что хочется, но вредно.

25. Не попрекать походя, по мелочным поводам крышей своего дома, содержанием, едой, одеждой и т.д. Такой разговор может иметь место только в исключительных случаях, должен быть начат серьезным тоном без излишних эмоций.

26. Способствовать активному общению сына со сверстниками, зарекомендовавшими себя с положительной стороны и ничем серьезным себя не скомпрометировавшими. Приветствовать визиты его друзей в дом.

27. Поощрять туристские походы, поездки в спортивно-оздоровительные лагеря, оставлять дома лишь при явных признаках болезни.

28. Приветствовать любую возможность честно заработать, если это не вредит учебе.

29. Начать приучать заботиться о женщинах с малого возраста (за мамой, сестрой и т.д.), например, подавать тапочки, вместе с сыном выбирать подарки женщинам, поощрять изготовление подарков своими руками и пр.

30. Не чинить препятствий, не отговаривать сына в его желании кому-то помочь, что-то подарить, кого-то выручить, вообще уделить внимание какому-нибудь человеку, даже если это потребует чем-то поступиться, пожертвовать своим. Оказать помощь человеку в трудную минуту, подставить плечо — одно из главных мужских качеств.