**Консультация для родителей**

**«ПРАВИЛА ЭТИКЕТА»**

Правила этикета для детей — одна из важных тем, которую родители должны поднимать в своей семье своевременно. Человек любого возраста, живущий в обществе, должен считаться с нормами поведения, принятыми этим обществом, и следовать им. От того, насколько добросовестно родители воспитывают свое чадо, зависит место ребенка в социуме.

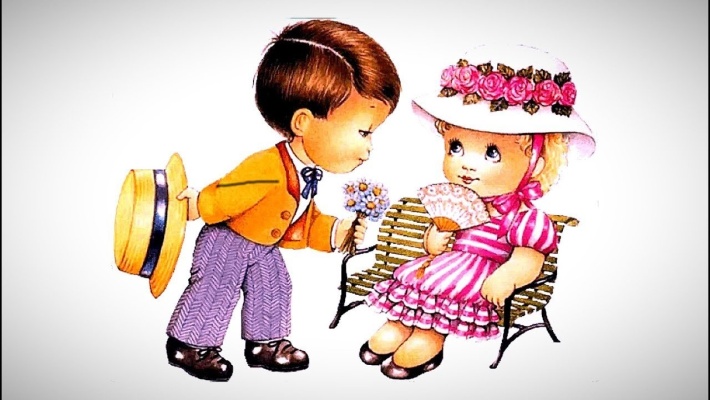


**ЧТО ТАКОЕ ЭТИКЕТ?**

Этикет – это свод норм и правил, регулирующих поведение людей в обществе или отдельно взятой социальной группе. Говоря об этикете для детей, мы подразумеваем правила хорошего поведения, в первую очередь, в отношении взрослых, потому что именно они могут оценить поведение как «хорошее» или «плохое» в силу своего опыта. Этикет подразделяется на разные виды – есть как общепринятые правила, так и особый этикет для

отдельных случаев .Обучать детей этикету следует постепенно, и для дошкольного возраста достаточно тех правил хорошего тона,

которые малыши могут применить в повседневных ситуациях.



**КОГДА ПРИВИВАТЬ ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА?**

Учить детей правилам поведения можно уже с младшего возраста, хотя осознание придет гораздо позже – после 5 лет. Малышей нужно знакомить с правилами поведения за столом с 2 лет. Ребенок уже вполне может кушать сам, а значит, самое время начать объяснять, как можно и как нельзя себя вести во время еды. Дошкольников этикету обучают родители дома и педагоги в детском саду. Малыш находится в обществе взрослых

и детей, ежедневно вокруг него складываются ситуации, требующие проявления вежливости, уважения к старшим, умения взаимодействовать со сверстниками. Когда ребенок повзрослеет и пойдет в школу, уровень его свободы повысится, контроля со стороны взрослых станет меньше. Все упущения родителей в воспитании будут видны как на ладони, а исправлять поведение школьников нелегко. Именно поэтому правила этикета и этики (основы нравственности и морали) должны закладываться с малых лет.

**ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ДОШКОЛЬНИК?**

Лучшим примером для ребенка служат члены семьи, в первую очередь – родители.

Подражая им, малыш учится хорошему и плохому, поэтому родители должны контролировать свое поведение при ребенке. Не стоит насильно учить малыша вежливости, если он из-за своего возраста еще не может понять, зачем ему здороваться с незнакомыми людьми. Или с теми, о ком не очень хорошо отзываются его родите ли. К тому же, навязывание правил может привести к обратной реакции – протесту. Ближе к 5 годам, как раз когда подражание взрослым в полном разгаре, самое время начать обращать

внимание ребенка на то, как вы общаетесь с другими людьми, особенно за пределам и семьи. Вот правила, которые нужно знать дошкольнику, чтобы не попасть в неловкую ситуацию и не заставлять краснеть родителей.



**РЕЧЕВОЙ ЭТИКЕТ**

Соблюдать правила речевого этикета необходимо не только с членами своей семьи, но вообще со всеми детьми и взрослыми, не обязательно только со знакомыми. Взрослые должны подавать пример детям и также соблюдать правила общения:

* здороваться с родными утром, желать спокойной ночи перед отходом ко сну;
* здороваться со знакомыми на улице и в гостях, а после – прощаться с ними;
* здороваться с соседями, даже если вы лично не знакомы;
* употреблять слова «спасибо», «пожалуйста», «будьте оскорблять, не дразнить других детей, не ябедничать, не провоцировать;



* извиняться, если сделал пакость;
* говорить «разрешите вас перебить», если нужно обратиться к одному из говорящих .

**СТОЛОВЫЙ ЭТИКЕТ**

Приучать малыша к правилам поведения за столом следует с малых лет, а по мере взросления требования к ребенку будут расти. То, как ведет себя ребенок за столом, создает главное представление о его воспитанности, чистоплотности и уважении к такому семейному ритуалу, как прием пищи. За трапезой необходимо соблюдать столовый этикет:

* кушать нужно только в отведенном для этого месте (кухне или столовой);
* во время семейной трапезы пользоваться столовыми приборами, это касается и маленьких детей (пресекать размазывание еды пальцами по тарелке);
* кушать нужно из своей тарелки, не комментировать содержимое чужой;
* не набрасываться на еду, если собрались не все члены семьи;
* не болтать с набитым ртом, помнить правило «когда я ем, я глух и нем»;
* жевать с закрытым ртом;
* не играть с едой, не баловаться напитком (не расплескивать чай, воду, не пить громко сок через трубочку);
* неприлично высказывать свое негативное мнение о еде («фу, ну и гадость», «я не буду это есть»);
* неприлично класть локти на стол, толкаться;
* некрасиво тянуться через весь стол, нужно попросить рядом сидящего человека передать что-то;
* нельзя ковыряться во рту за столом;
* нужно пользоваться салфеткой или полотенцем, уметь попросить чистую салфетку;



* брать с тарелки тот кусок хлеба (кусок пирога, бутерброд, фрукт), который ближе, а не выбирать тот, что больше или красивее;
* тем более неприлично взять кусок с общей тарелки, подержать и положить обратно;
* перед тем как выйти из-за стола, нужно подождать, пока все члены семьи закончат трапезу, либо попросить разрешения выйти у взрослых;
* нельзя взять тарелку с едой и пойти к телевизору или в другую комнату.

**ГОСТЕВОЙ ЭТИКЕТ**



В гостях нужно вести себя спокойно, проявлять уважение к хозяевам дома и

соблюдать правила:

* не приходить с пустыми руками (принести какое -то угощение, даже символическое);
* не напрашиваться на чай без приглашения;
* всегда здороваться с хозяевами дома;
* нельзя ходить по комнатам без разрешения и трогать чужие вещи на полках, внутри шкафов;
* категорически запрещается прыгать по кроватям, дивану, креслам, даже если хозяйский ребенок это делает;
* не устраивать истерики, не требовать чего -то от хозяев квартиры;
* соблюдать чистоту, выбрасывать за собой мусор (обертки от конфет,

пачку из-под сока), собирать после себя игрушки; спокойно собираться и уходить, когда придет время, не требовать играть еще;

* обязательно сказать «спасибо» за гостеприимство и угощение, попрощаться с хозяевами дома.

**СЕМЕЙНЫЙ ЭТИКЕТ**

Правила поведения в каждой семье устанавливаются индивидуально, но есть общие для всех – уважение и взаимопонимание. Общаясь с членами семьи, нужно придерживаться следующих правил:

* к старшим родственникам нужно обращаться уважительно, не грубить, не дерзить, не подрывать авторитет главы семьи;
* ругаться,кричать на членов семьи нельзя;
* если нужно попасть в комнату к родителям (или другим родственникам), следует обязательно постучаться;
* ябедничать или «докладывать» на брата или сестру как минимум некрасиво;
* важно уважать труд членов семьи, будь то готовка еды, уборка по дому или совместные игры.



**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ**

Если дома о воспитанности ребенка могут судить только члены семьи, то на улице все огрехи воспитания бросаются в глаза. Чтобы вам не пришлось неловко краснеть и смущенно уводить малыша подальше, научите его следующим правилам:

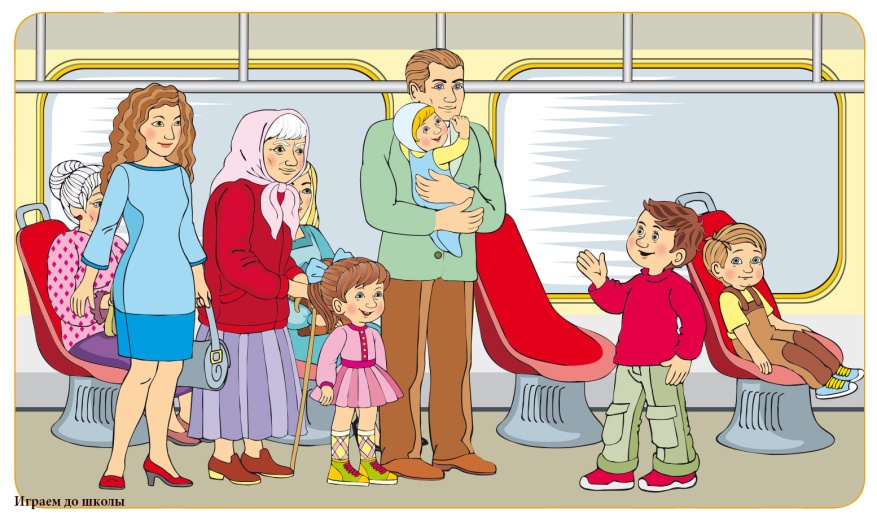
* для мусора существует урна;
* запрещено ходить по газонам, рвать цветы с клумб;
* неприлично показывать на людей пальцем и вслух обсуждать их внешность;
* нельзя перебегать дорогу, когда и где вздумается, если по ней ездят машины;
* нельзя навязчиво рассказывать какие -то личные сведения незнакомым людям;
* запрещено уходить с того места, где родитель оставил ребенка ждать его, или где они условились встретиться;
* нельзя на прогулке убегать далеко вперед от родителей или прятаться в оживленных местах;
* двигаясь по тротуару, нужно идти по правой стороне (аналогия с полосами движения для машин);
* не останавливаться посреди тротуара, чтобы завязать шнурок или поболтать со знакомым, – нужно отойти в сторону.

**ПОВЕДЕНИЕ В ТРАНСПОРТЕ**

Рано или поздно вам с ребенком придется поехать куда-то на общественном

транспорте, поэтому заранее проинструктируйте маленького пассажира о том, как вести себя в автобусе, электричке, поезде, самолете:

* в автобусе уступать место пожилым людям (если ребенок еще мал, то объяснить, что сейчас ему нужно сидеть для его же безопасности, а место бабушке уступит другой человек);
* предлагать место беременным женщинам (когда ребенок уже знает такое понятие); в поезде дальнего следования нельзя бегать по вагону, стучаться в чужие купе;
* не кричать, не стучать по стене купе поезда;



* в самолете нельзя вставать с места, если это временно запрещено, громко кричать, толкать ногами впереди стоящее кресло;
* в любом виде транспорта неприлично пачкать ногами впереди сидящего человека или толкать грязной обувью спинку кресла;



* запрещается кричать, громко смеяться, петь песни.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТЕАТРЕ, ЦИРКЕ ИЛИ НА ДРУГОМ КУЛЬТУРНОМ** **МЕРОПРИЯТИИ**

Родители имеют возможность знакомить детей с культурной жизнью уже с малых лет – театры, музеи и другие заведения сейчас доступны почти с рождения. Поэтому перед посещением подобных мест нужно объяснить ребенку, как себя вести: не опаздывать на представление, а прибыть с запасом времени, чтобы сдать верхнюю одежду, посетить уборную, если нужно; прийти в зал раньше, чем начнется программа, чтобы занять свое

место и не беспокоить соседей; если вы все же опоздали, продвигаться к своему месту по ряду нужно лицом, при этом извиниться за доставленное неудобство; не хрустеть едой, не шуметь напитком во время представления или киносеанса; не разговаривать во время сеанса, не отвечать на звонки по телефону, поставить устройство на беззвучный режим .

**ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ**

Есть вещи, которые недопустимы в любом месте, в любом коллективе:

* чесаться, ковырять в зубах, ушах, носу на людях;
* лезть впереди других при проходе через дверь, например, в магазине;
* кричать, бегать, хлопать дверями;
* грубить, недоброжелательно отвечать на вопросы;
* кашлять, не прикрывая рот, и отрыгивать, не извиняясь;
* кричать в общественном транспорте;
* бегать и наступать на ноги; шаркать ногами при ходьбе;
* жевать жвачку, не прикрывая рот, громко чавкать на людях.

**РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ**

Сложно назвать точный возраст, когда нужно начать обучать ребенка хорошим манерам. Прививать малышу нормы поведения с членами семьи и общества нужно с самого рождения, даже когда ребенок не осознает всей сути. Он понимает интонации, настроение родных и видит картину происходящего.

Читайте книги на эту тематику и обсуждайте, кто из героев ведет себя правильно, а кто невежлив с другими. Книг на тему детского этикета множество, вот некоторые из них:

«Этикет для детей различных лет», А. Усачев; «Правила поведения», Э. Бомон; «Вежливые слова», О. Корнеева; «Общительные сказки», Т. Шорыгина; «Азбука вежливости», Л. Васильева-Гангнус; «Школа вежливости для маленьких хозяев», Н. Иванова, Г. Шалаева; «Правила поведения для воспитанных детей», Г. Шалаева, О. Журавлева, О. Сазонова;

«Самые главные правила поведения для воспитанных детей», издательство «Харвест»; «Этикет для непосед», издательство Clever; «Как вести себя за столо м. Этикет для всех в рассказах, стихах, картинках» под ред. Р. Данковой.



Дети – самостоятельные личности, но вместе с тем они — продолжение нас,

взрослых, наше отражение. Глядя на то, как ведет себя ребенок с окружающими его людьми, можно сделать далеко не поверхностные выводы о но рмах приличия, принятых в его семье. Не зря говорят, что воспитывать нужно не детей, а себя, потому что дети берут пример с тех, кого они видят каждый день, кого они любят и кому хотят подражать.

Подавайте хорошие примеры, и тогда поведение ваших детей не разочарует вас. Даже на расстоянии вы будете уверены, что вам не придется краснеть, приносить извинения и проводить неприятные беседы с ребенком в надежде исправить то, в чем промахнулись .

