**Консультация для родителей**

**«Первые дни ребенка в детском саду»**

**Привыкание**

 Привыкание к садику должно происходить постепенно: сначала оставляете ребенка в детском саду на час — два, потом до обеда или до тихого часа. Скорее всего, воспитательница сама вам скажет, когда следует начать оставлять ребенка на дневной сон. Если ему нравится находиться в детском саду, на второй-третьей неделе можно уже забирать его после полдника.

**Дорога в детский сад**

 -Начав посещать садик, ходите каждый будний день. Ребенок должен уяснить, что садик теперь будет всегда. Это ускорит его адаптационный период.

-Если у дверей садика ребенок начинает плакать и просить вернуться, ни в коем случае не делайте этого. Иначе он еще много раз будет устраивать вам такую сцену.

-Как правило, через 1-2 месяца ребенок привыкает к тому, что теперь ему постоянно надо будет ходить в детский сад.

**Расставание**

Большинство детей плачет при расставании с мамой, потому что под угрозой главная потребность малыша — безопасность и защищенность. Перед тем как отправить его в группу, поцелуйте ребенка, улыбнитесь и скажите, что скоро за ним вернетесь.

Это даст ему уверенность, что все будет хорошо и с ним ничего не случится.

-  Расставание должно быть коротким и радостным. Некоторые дети проще спокойнее расстаются с папами, нежели с мамами. Попробуйте этот вариант, может быть ребенку так будет легче прощаться.

- Очень важно, чтобы у родителей не было сомнений в том, что ребенку нужно обязательно ходить в детский сад. Иначе малыш будет чувствовать ваше беспокойство, а это может повлиять на его адаптацию к детскому саду.

- Чаще всего, зайдя в группу, малыш начинает играть и на время забывает о маме. Не переживайте, с вашим ребенком работают опытные воспитатели.

**Как одеть**

Одевайте ребенка так, чтобы он чувствовал себя раскованно и свободно. Одежда и обувь должны быть удобными и легко застегиваться. Одевайте ребенка в опрятную, недорогую одежду.

**Что взять с собой**

Можно взять в детский сад любимую вещь (чаще всего игрушка). Это поможет малышу чувствовать с собой частичку дома. Оставьте в шкафчике садика носовые платки и запасной комплект одежды.

**Дома**

-  В первые дни посещения садика происходит сильная нагрузка на нервную систему. Ребенку необходимо быстро приспособиться к постоянному взаимодействию с малознакомыми людьми и к длительному отсутствию мамы. Так что не нагружайте малыша новыми впечатлениями. Выходные проводите спокойно, в кругу семьи.

-После того, как вы забрали ребенка из садика, играйте и общайтесь с ним. Пусть он забудет о группе и отдыхает. Не спрашивайте, нравится ли ребенку в саду и пойдет ли он туда завтра. Это наведет его на мысли, что возможно ему там будет плохо и в садик можно не ходить. Если вы хотите поговорить о садике, лучше спросить ребенка что он ел и какие игрушки ему понравились.

- Во время стресса иммунная система замедляет свою активность. Чтобы ребенок реже болел, постарайтесь делать так, чтобы он получал максимум положительных эмоций, хорошо питался и много спал. Во время адаптационного периода, не наказывайте малыша за капризы и выходки, чаще обнимайте и говорите, что вы его любите.

- Ни в коем случае не пугайте ребенка походом в сад. Он должен уяснить, что пребывание в садике — это не наказание, а удовольствие.

- Если у вас есть недовольство садиком, не обсуждайте их в присутствии ребенка.

**Как же надо готовить родителям ребенка к поступлению в детский сад?**

- Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.

- Не отдавать ребенка в детский сад в разгаре кризиса трех лет.

- Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и их ввести в режим дня ребенка дома.

- Повысить роль закаливающих мероприятий.

- Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.

- Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.

- Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.

- Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

- Готовить вашего ребенка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.

-Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.

-Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.

- Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.

**Как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал впервые посещать детский сад?**

-Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

-Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.

-Щадить его ослабленную нервную систему.

-Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.

-Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.

-Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.

-Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.

-Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.

-При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу или психологу.

**Памятка для родителей**

**«Что нельзя приносить с собой в детский сад»**

Уважаемые родители, наравне с сотрудниками детского сада, вы несёте ответственность за безопасное пребывание детей в детском саду.

Приводя ребёнка в детский сад, родитель обязан знать,что:

1. Ребенок должен быть эмоционально и физически здоров.

2. Нельзя приносить с собой: жевательную резинку, конфеты. Ребёнок может во время игры, бега подавиться.

Мелкие и опасные предметы такие как пуговицы, кнопки, зажигалки, монеты, лекарственные препараты, мелкие украшения, шнурки, резинки и т. д., ломаные игрушки и ценные вещи.

3. Знать, что находится в карманах, в сумочках у ребёнка.

4. Не приносите игрушки, которые могут вызывать агрессию у ребёнка *(оружие, пистолеты, монстров)*

5. Нельзя оставлять в детском шкафчике лекарственные препараты, капли в нос и витамины.

Оставленные без присмотра лекарственные средства могут стать причиной отравления.

6. Нельзя приносить с собой опасные игрушки: дротики, пистолеты, ружья, кинжалы, лук со стрелами, игрушки сомнительного производителя, стеклянные и т. д.

7. Нельзя приносить и оставлять в шкафчике продукты питания.

Внимательно проверяйте, что именно Ваш ребёнок несёт в детский сад! Помните, что детям свойственно угощать друг друга тайно принесёнными сладостями - это может стать причиной аллергической реакции, пищевого отравления, инфекционного заболевания.

Шкафчик.

В группе у каждого малыша есть свой собственный шкафчик.

Там хранятся вторая обувь, одежда, в которой ребёнок находится в группе.

Там же должен быть резервный комплект белья, на случай, если ребёнок испачкался.

Что должно быть в шкафу ребёнка ежедневно:

- пакет для грязного белья

- пакет для чистого белья

- трусы

- майка

- носки

- футболка

- шорты *(юбка, сарафан)*

- носовой платок *(каждый день чистый)*.

Если в садике прохладно, и детки ходят в группе в одежде с длинным рукавом и поддевают под шорты колготки,то в шкафчик стоит добавить:

- колготки

- рубашку или кофточку с длинным рукавом

Летом в шкафчике должен быть комплект более тёплой одежды на случай резкого похолодания или дождя.

Детская одежда должна быть подписана.

У детей в группе могут оказаться похожие вещи, и их легко перепутать.

8. Нельзя приносить острые, режущие, стеклянные предметы *(ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы)*.

9. Запрещается ношение в детском саду обуви без задников *(шлепанцы травмоопасны)*.

10. Нельзя детям надевать украшения *(крупные серьги, длинные цепочки, кольца)*.

11. Мягкие игрушки в детском саду запрещены. Они быстро пачкаются и могут быть причиной аллергии. Разрешаются только в период адаптации детей к детскому саду.

12. Запрещено приносить различные предметы косметики - детскую туалетную воду, лак для ногтей и помады. Дети, играя, могут испортить одежду или более серьёзно, используя косметику вызывать аллергическую реакцию.

13. Одежда и обувь должна соответствовать размеру и росту ребёнка.

14. Не рекомендуется приносить в детский сад дорогостоящие игрушки, книжки.

Пожалуйста, помните, что игрушка Вашего ребёнка может испортиться, потеряться, или её может взять домой другой ребёнок (дети любят меняться игрушками, поэтому не нужно приносить предметы, за сохранность и целостность которых Вы будете переживать. К тому же игрушка может стать причиной травмы детей, при наличии мелких деталей или в случаи поломки острые края.

Детский сад в лице сотрудников не несёт ответственности за сохранность дорогостоящих игрушек, ценных вещей *(золотые и серебряные украшения)*.