ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ г. Тверь
муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад №108
имени Святого Благоверного князя Михаила Тверского
170023 г.Тверь, ул. Академическая, д. 6 «А», телефон: 44-47-59

ПРИКАЗ

От 31. 01 2023 г. № 15 2

«Об утверждении пятнадцати дневного меню в МБДОУ детский сад № 108

На основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г.№ 322 Об утверждении санитарно- эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20» Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Приказываю

1.Утвердить и ввести в действие с 01.02.2023 года пятнадцатидневное меню для питания детей в возрасте от 3-х до 8-ми лет, с 12-ти часовым пребыванием детей в ДОУ (приложение № 1)

2. Бракеражной комиссии контролировать приготовление блюд согласно утверждённому меню с соблюдением санитарно- эпидемиологических правил СП3.1/2.4.3598-20, СП2.43648-20, СанПин 2.3/2.4.3590-20

3.Изменения в рацион питания детей вносить только с разрешения заведующего МБДОУ детский сад № 108.

4.При замене одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий пользоваться таблицей замены пищевой продукции с учётом ценности (приложение № 11 к Правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

5.Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ №108 А.Ю. Шалаева

МБДОУ Детский сад № 108

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой и сл. маслом	200	142,4
	Хлеб пшеничный	30	78
	Масло сливочное	7	46,2
	Сыр	10	36
	Кофейный напиток с молоком	180	91,0
	Итого:	427	357,6
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	итого	100	42,4
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	50	46,95
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. Капустой, картоф.	200	71,0
	Плов с мясом птицы	200	386,7
	Кисель	180	127,9
	Хлеб ржаной	20	34,1
	Хлеб пшеничный	20	48,0
	Итого:	670	714,65
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Печенье пром.	30	131,0
	Итого:	210	132,0
Ужин	Сырники с морковью	150	367,5
	Соус молочный сладкий	30	30,45
	Салат из яблок с изюмом	60	51,8
	Чай черный с сахаром	180	48
	Итого:	420	497,75
Итого за I день:		1827	*1744,4*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	182
	Какао с молоком	180	106,0
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	163
	Итого:	435	451
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	итого	100	42,4
Обед	Салат из моркови с раст. маслом	50	43,2
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	107,9
	Суфле куриное	70	166
	Капуста тушеная	130	122,8
	Компот из яблок	180	97,6
	Хлеб ржаной	20	34,1
	Хлеб пшеничный	20	48,0
	Итого :	680	619,6
Полдник	Кисломолочный напиток с м.д.ж 2,5-3,2%	180	101,0
	Плюшка с сахаром	50	141
	Итого:	230	242
Ужин	Салат из свежей капусты со свеклой	50	31,7
	Котлета рыбная	70	97
	Пюре картофельное	150	138
	Чай черн. с сахаром	180	48
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	480	365,9
Итого за II день		1905	*1719,9*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молоч вязкая с сахаром и маслом сливочным	200	197
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Хлеб пшеничный	30	78
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого	417	412,2
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
		100	*42,4*
Обед	Салат из свеклы с солёным огурцом	50	43,7
	Суп крестьянский со сметаной	200	76,4
	Гуляш из отварного мяса	40/30	110,25
	Греча отварная	130	211,7
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	15	39,0
	Итого:	630	610,55
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Булочка домашняя	70	250,1
	Итого:	250	351,1
Ужин	Омлет натуральный	80	148,0
	Рагу из овощей с соусом №366 3-й вариант	150	128,85
	Хлеб ржаной	20	34,1
	Чай черный с сахаром	180	48
	Итого:	430	358,95
Итого за III день:		1827	*1775,2*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200	153,0
	Какао с молоком	180	106,0
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	163
	Итого:	435	422,0
2 завтрак	Яблоко печеное с сахаром	100	130,0
		100	130,0
Обед:	Салат витаминный	50	43,7
	Борщ со сметаной на м/б-не	200	104,0
	Запеканка картофельная с куриным мясом	160	237
	Соус сметанный	30	22,2
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	20	34,1
	Итого:	630	544
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Булочка ванильная	50	161
	Итого:	230	262
Ужин:	Салат из моркови с маслом растительным	50	43,2
	Запеканка рисовая с творогом	150	303
	Соус молочный сладкий	30	30,45
	Чай с сахаром	180	48
	Итого:	410	424,65
Итого за IV день:		*1795*	*1782,65*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром и маслом слив.	200	201,25
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Хлеб пшеничный	40	96
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого	427	434,45
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100,0	42,4
		100,0	42,4
Обед	Салат из свеклы с морковью	50	63,9
	Суп харчо	200	128,3
	Котлета из куриного мяса	70	123,4
	Овощи тушеные в сметанном соусе	150	100,53
	Компот из яблок	180	87,84
	Хлеб ржаной	40	68,2
	Итого:	700	572,17
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Хлеб пшеничный	40	96
	Итого:	220	197,0
Ужин:	Оладьи с повидлом	200/30	559,1
	Чай без сахара	180	2,52
	Итого:	410	561,62
Итого за V день:		1847	1807,64

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба» с маслом сливочным (пшено, рис)	200	187
	Какао с молоком	180	106,0
	Хлеб пшеничный	40	96
	Итого:	420	389,0
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	Итого:	100	*42,4*
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	50	46,95
	Суп с рыбными консервами	200	133,8
	Фрикадельки из филе птицы	50/30	95
	Рис отварной	150	203,55
	Компот из сухофруктов без сахара	180	101,7
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	690	632,2
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Гренка из хлеба пшеничного	40	147,28
	Итого:	220	248,28
Ужин	Салат из моркови с раст. маслом	50	43,2
	Крупеник с творогом и молочным соусом	150	324
	Соус молочный сладкий	30	30,45
	Чай с сахаром	180	48
	Итого:	410	445,65
Итого за VI день:		1840	*1757,53*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп вермишелевый молочный с маслом слив.	200	145,2
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	162,25
	Итого:	435	398,45
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	Итого:	100	*42,4*
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	50	46,95
	Суп овощной на курином бульоне	200	84,2
	Печень тушеная в сметане	40/40	122,1
	Макароны отварные	130	143,4
	Кисель	180	127,9
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	15	39,0
	Итого:	670	589,15
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Вафли	40	205,6
	Итого:	220	306,6
Ужин:	Салат из белокочанной капусты	50	42,95
	Рыба, запеченная в омлете	70	89,25
	Картофельное пюре	150	138
	Чай с сахаром	180	48
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	480	369,4
Итого за VII день:		**1905**	***1706,0***

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	154,0
	Какао с молоком	180	106,0
	Хлеб пшеничный	40	96
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого:	*427*	494,6
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	итого	100	*42,4*
Обед	Салат из свеклы с яблоком	50	48,35
	Суп картофельный с клецками на кур. бульоне	200	97,3
	Курица тушеная в соусе	70	70
	Каша гречневая рассыпчатая	130	211,7
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	15	39,0
	Итого:	680	594,95
Полдник	Кисломолочный продукт	180	101,0
	Сушка	30	107,7
	Итого:	210	208,7
Ужин	Винегрет	100	189,6
	Омлет натуральный	75	119,1
	Чай с сахаром	180	48
	Хлеб пшеничный	40	96
	Итого:	395	452,7
	Итого за VIII день:	1812	*1793,35*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	Наименование блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочн. вязкая	200	182
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Хлеб пшеничный	40	96
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого:	427	415,2
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	Итого	100	42,4
Обед	Салат из Моркови с сахаром	50	26,2
	Суп картофельный на курином бульоне	200	84,2
	Запеканка капустная с мясом	150	266
	Кисель	180	127,9
	Хлеб ржаной	40	68,2
	Итого:	620	572,5
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Булочка домашняя	50	179
	Итого:	230	280
Ужин	Салат из белокочанной капусты	50	42,95
	Вареники ленивые	150	306,8
	Соус молочный сладкий	50	50,75
	Чай с сахаром	180	48,0
	Итого:	430	448,5
	Итого IX за день:	1797	*1758,17*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	**Наименование** блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба» вязкая с маслом сливочным (пшено, рис)	200	187
	Какао с молоком	180	106,0
	Хлеб пшеничный	40	96
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого:	427	435,2
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	итого	100	*42,4*
Обед	Салат из свеклы с раст. маслом	50	47,0
	Суп картоф. с мясными фрикадельками	200	103,8
	Котлеты рыбные	70	86,3
	Картофельное пюре	150	137,25
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	15	39,0
	Итого:	*680*	541,95
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Ватрушка (пирожок) с джемом	60	190
	Итого:	240	291
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	559,1
	Чай с молоком	180	89
	Итого:	410	648,1
Итого за Х день:		1857	*1958,65*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом слив.	200	153,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Хлеб пшеничный	40	96
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого:	427	386,2
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	итого	100	*42,4*
Обед	Салат из белокочанной капусты с раст. маслом	50	43,9
	Щи на мясном б-не со сметаной свеж. капустой, картоф.	200	71,0
	Тефтели мясные	50/30	110
	Греча отварная	130	211,25
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	670	519,4
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Гренка из пшеничного хлеба	40	147,28
	Итого:	220	248,28
Ужин	Салат из моркови и яблок	50	40,95
	Сырники запеченные с повидлом 100/30	130	309
	Чай с сахаром	180	48,0
	Итого:	360	397,95
Итого за XI день:		1770	*1679,38*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	Наименование блюда	**Масса** порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Янтарная» (пшенная с яблоками) и сл. маслом	200	273
	Какао с молоком	180	106,0
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	162,25
	Итого:	435	541,25
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	итого	100	42,4
Обед	Огурец соленый	50	12,0
	Суп гороховый на мясном б-не с гренками	200/10	147,8
	Суфле из отварного мяса (куриное)	70	112,0
	Картофельное пюре	130	118,95
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого :	670	544,95
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Хлеб пшеничный	40	96
	Итого:	220	197
Ужин	Оладьи с повидлом	200/30	559,1
	Чай с сахаром	180	48,0
	Итого:	410	607,1
	Итого за XI1 день:	**1835**	***1932,7***

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая со сл. маслом и сахаром	200	154,0
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Хлеб пшеничный	40	96
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого	427	387,2
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	Итого	100	*42,4*
Обед	Салат из свеклы с маслом растительным	50	47,0
	Свекольник со сметаной	200	105,2
	Жаркое по-домашнему	200	240,9
	Компот из сухофруктов	180	103,0
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	15	39,0
	Итого:	660	560,7
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Печенье	35	166,8
	Итого:	215	277,8
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	43,9
	Котлета рыбная любительская	70	94,5
	Соус томатный	30	22,35
	Рис отварной	130	181,74
	Чай с сахаром и лимоном	180	49,5
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	490	443,19
Итого за XIII день:		1892	*1711,29*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю, Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная с тыквой и маслом сл.	200	230,2
	Какао с молоком	180	106,0
	Бутерброд с сыром и маслом слив.	40/5/10	162,25
	Итого:	435	498,25
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	Итого	100	*42,4*
Обед:	Салат витаминный	50	43,7
	Суп лапша с курицей	200	85
	Голубцы ленивые с куриным мясом	150	205,3
	Компот из сухофруктов без сахара	180	47
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	610	432,2
Полдник	Кисломолочный напиток	180	101,0
	Гренка из хлеба пшеничного	40	147,28
	Итого:	220	258,28
Ужин:	Салат из моркови с яблоком	50	43,55
	Запеканка рисовая с творогом	150	303
	Соус молочный	30	30,5
	Чай с сахаром	180	48,0
	Итого:	410	425,05
	Итого за XIV день:	*1775*	*1656,18*

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №108
_____А.Ю. Шалаева

МЕНЮ _____

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая с сахаром и маслом сливочным	200	182
	Кофейный напиток с молоком	180	91
	Хлеб пшеничный	40	96
	Масло сливочное	7	46,2
	Итого	427	415,2
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	100	42,4
	Итого	100	*42,4*
Обед	Икра свекольная	50	50,05
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	114
	Тефтели из рыбы паровые	70	66,5
	Картофельное пюре	130	118,95
	Компот из яблок	180	87,84
	Хлеб ржаной	15	25,6
	Хлеб пшеничный	15	39,0
	Итого:	*660*	501,94
Полдник	Кисломолочный продукт	180	101,0
	Булочка домашняя	70	250,1
	Итого :	260	350,1
Ужин:	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	43,9
	Котлета куриная	70	123,4
	Гречка отварная со слив. маслом	130	211,25
	Чай с сахаром	180	48
	Хлеб ржаной	30	51,2
	Итого:	460	*483,55*
Итого за XV день:		*1907*	*1793,2*